

# Vuelco de muebles



La mayoría de padres no cree que los muebles y las TVs puedan ser peligrosos. Sin embargo, estos objetos pueden volcar, por lo que pueden causar lesiones graves.

## Datos sobre el vuelco de muebles

- Más de 40 niños menores de 18 años visitan el centro de urgencias cada día por lesiones ocasionadas por vuelcos de muebles.
- Entre todas las lesiones por vuelcos, los vuelcos de las TVs son los que causan el mayor número de lesiones a niños menores de 10 años.
- Escritorios, armarios y estanterías que vuelcan causan el mayor número de lesiones por vuelco a niños de entre 10 y 17 años de edad.

## ¿Cuáles son las causa del vuelco?

- La mayoría de lesiones ocurren cuando muebles que no están sujetos se caen o vuelcan.
- Muchas veces los niños empujan los muebles para moverlos.
- Otras causas incluyen el trepar sobre los muebles o empujarlos sobre otros niños.
- Los niños más pequeños no son capaces de pensar sobre el peligro de sus acciones. Con frecuencia no son lo suficientemente rápidos para evitar que un mueble caiga o no tienen fuerza suficiente para levantar el mueble ellos mismos si quedan atrapados.

## Recomendaciones preventivas

- Coloque la TV sobre una base baja y ancha y empújela lo más hacia atrás posible. Compruebe que el tamaño y el límite de peso del soporte es el correcto para la TV.
- No utilice estanterías o cómodas como bases para TVs. No están hechos para soportar el peso de una TV.
- Sujete todas las TVs con una correa a un soporte estable y/o a la pared.
- Mantenga los cables de TV y de otros equipos bien escondidos, para que los niños no puedan acceder a ellos.
- No coloque cosas interesantes (juguetes, control remoto) en lugares altos de las estanterías o encima de la TV. Los niños pueden intentar subirse al mueble para alcanzar estas cosas.
- Sujete los muebles grandes, como cómodas y estanterías, a la pared utilizando correas de seguridad, ángulos de fijación u otros dispositivos de sujeción.
- Existen correas de seguridad que no necesitan que se perforen los muebles y pueden asegurar hasta 100 lbs (aprox. 45 kg).
- Coloque elementos pesados en las partes bajas de estanterías o centros de entretenimiento.
- Utilice escritorios con patas
- Instale topes de cajones en todas las cajoneras.