

Seguridad vial durante los días festivos



La época festiva es una de las temporadas más complicadas para salir a la carretera. Durante esta época del año, la seguridad vial se ve afectada por compradores de último minuto, visitas sociales y un clima impredecible.

Antes de salir a la carretera

- Asegúrese de que su vehículo está preparado para viajar.
- Compruebe el dibujo de la rueda, la batería, el anticongelante, las ventanas y los frenos.
- Planifique los tiempos con márgenes amplios.
- Tenga siempre un teléfono celular cerca para emergencias.
- Evite conducir a altas horas de la noche. Durante esas horas es más frecuente que haya gente conduciendo bajo los efectos del alcohol, especialmente los fines de semana.

Crear un kit de seguridad

Lleve siempre un kit de seguridad en el vehículo. El kit debería incluir:

- Una linterna con pilas
- Pinzas para baterías
- Kit de primeros auxilios
- Agua
- Alimentos no perecederos como comida enlatada y un abrelatas.
- Fósforos
- Frazadas
- Balizas
- Rascador de hielo
- Una pala pequeña

Recomendaciones para la carretera

- Asegúrese de que todos los ocupantes del vehículo lleven abrochado el cinturón o estén asegurados en una sillita adecuada en todo momento, incluso para viajes cortos.
- Evite conducir durante las horas de sueño habituales.
- Deténgase para descansar 15 minutos cada dos horas.
- Limite la conducción a 350 millas (aprox. 560 km) al día o no más de ocho horas en la carretera para evitar conducir en estado somnoliento.
- Viaje por carreteras bien iluminadas y con más vehículos, siempre que sea posible. Si necesita preguntar por una dirección, deténgase en un área pública abierta.
- Si se le pincha una rueda o tiene otro problema con el vehículo, deténgase en el lateral de la carretera.
- Usar auriculares mientras se conduce distrae y es peligroso. Lo más seguro es escuchar música a través de los altoparlantes.
- La conducción exige plena atención. Nunca hable por teléfono, lea o envíe mensajes de texto mientras está al volante.
- Conduzca de manera responsable y respete los límites de velocidad.
- Escuche mientras está conduciendo. La nieve puede reducir el ruido de vehículos que se acercan.