

Seguridad en habitaciones para bebés



Una de las tareas más importantes de los padres es proteger a sus hijos de cualquier daño. Ya que los recién nacidos se pasarán la mayor parte del tiempo durmiendo, los padres tienen que asegurarse de que la habitación del bebé es un lugar seguro. Las siguientes recomendaciones pueden ayudar a mantener a los bebés sanos y felices.

Cunas

- Utilice una colchoneta firme, que sea del tamaño adecuado para la cuna. No debería tener espacios abiertos.
- Si caben dos dedos entre la colchoneta y el lateral de la cuna, es demasiado pequeña.
- Cubra la colchoneta con una sábana que tenga el tamaño adecuado.
- Los listones de la cuna no deben estar separados más de 2 3/8 pulgadas (aprox. 6 cm) entre ellos. Si los listones están demasiado separados la cabecita del bebé podría quedar atrapada.
- No coloque cojines, frazadas, chichoneras o muñecos de peluche en la cuna con el bebé. Utilice mamelucos o sleeping bags en lugar de frazadas.
- Retire todos los juguetes colgantes si el bebé es capaz de apoyarse sobre sus propios brazos y piernas (generalmente alrededor de 5 meses de edad).
- Nunca utilice una cuna a la que le faltan piezas o con piezas sueltas.

Cunas portátiles y corralitos

- Nunca deje suelto el lateral de un corralito de red. El bebé podría quedar atrapado y ahogarse en la red.
- Cuando el bebé es capaz de levantarse solo, mantenga fuera del corralito todos los juguetes grandes. Podría intentar utilizarlos como escalera.
- Retire todos los juguetes y muñecos de peluche antes de poner a dormir al bebé.

Cambiadores

- Siempre utilice el cinturón de seguridad del cambiador para impedir que el bebé caiga de la mesa.
- Mantenga siempre al menos una mano sobre el bebé, incluso cuando esté utilizando el cinturón de seguridad.
- Nunca deje al bebé sobre el cambiador sin supervisión.

Recomendaciones de seguridad para habitaciones de bebés

- Cubra todas las tomas de corriente con cubiertas de seguridad.
- Coloque la cuna y todos los demás muebles de la habitación lejos de las ventanas.
- Mantenga los cordones de las persianas y cortinas fuera del alcance de los niños. Si es posible, utilice cubiertas para ventanas sin cordones.
- Nunca coloque a un bebé sobre una superficie blanda a dormir, como por ejemplo camas de agua, sofás, colchones blandos o cojines. Los bebés deben dormir sobre la espalda en un colchón firme.
- Mantenga el talco y demás productos fuera del alcance del bebé.
- Tenga cuidado al utilizar muebles de segunda mano en la habitación del bebé. Pueden haber sido retirados o les pueden faltar piezas o instrucciones.
- Compruebe si los muebles han sido retirados en www.recalls.gov.