

Prevención de intoxicaciones



Sustancias tóxicas pueden encontrarse en cualquier lugar de la casa, y cosas que parecen ser de lo más inofensivas, pueden acabar siendo peligrosas si se tragan. En los EE.UU., más de la mitad de todos los casos de intoxicación implican a niños menores de 6 años. Es importante que los padres sean capaces de reconocer sustancias tóxicas, las mantengan bajo llave y sepan qué hacer si un niño entra en contacto con una de ellas.

Causas comunes de intoxicación en niños

- Cosméticos y productos de cuidado personal
- Medicinas y vitaminas
- Productos de limpieza y lavandería, abrillantadores de muebles y aceite para lámparas
- Fluidos para vehículos - anticongelante, líquido para limpiaparabrisas y gasolina
- Exterminadores de cucarachas y mala hierba, fertilizantes y plantas
- Baterías
- Alcohol
- Monóxido de carbono y plomo
- Productos de arte y manualidades

Tratamiento

- Si su hijo está inconsciente, no respira o está sufriendo ataques, llame inmediatamente al 9-1-1 o al número local de emergencias.
- Si el niño está respirando, pero usted sospecha que puede haberse tragado algo tóxico, póngase en contacto con el teléfono de ayuda en caso de intoxicación 1-800-222-1222. Mantenga este número al lado de todos los teléfonos y guárdelo en su teléfono celular.
- Si su hijo se ha tragado alguna sustancia tóxica, no lo haga vomitar y no utilice jarabe de ipecacuana ni carbón.

Recomendaciones para un hogar más seguro

- Lea las instrucciones de los productos y las etiquetas de advertencia con atención.
- Mantenga las sustancias tóxicas bajo llave y fuera del alcance de los niños.
- Instale cierres de seguridad en todos los armarios que contengan productos tóxicos.
- Sólo compre medicamentos que tengan una tapa de seguridad.
- Saque todos los medicamentos de carteras, bolsillos y cajones. Guárdelos en un armario bajo llave.
- Nunca hable sobre medicamentos o vitaminas como "golosinas".
- Elimine de manera segura todos los medicamentos que no utilice.
- Guarde todos los limpiadores, pinturas, barnices y pesticidas en su embalaje original y en armarios bajo llave.
- Nunca coloque productos tóxicos en contenedores de comida o bebida.
- Los cosméticos pueden ser muy tóxicos. Asegúrese de que los saca de las carteras y los asegura en un armario bajo llave, fuera del alcance de los niños.