

Quedarse solo en casa



Siempre llega el momento, en el que los padres se preguntan si sus hijos ya están preparados para quedarse solos en casa. La respuesta dependerá de la madurez física, mental y emocional del niño. Antes de dejar solo a un niño en casa, asegúrese de que está listo, prepárelo para lo que pueda pasar y establezca reglas para que esté seguro.

¿Cuándo tiene un niño la edad suficiente para quedarse solo en casa?

- No existe una edad determinada, porque los niños maduran con mayor o menor rapidez.
- La mayoría de niños no están preparados para quedarse solos en casa hasta que tienen por lo menos 12 años de edad. Pero incluso a esa edad, no se debería dejar a los niños solos en casa más de un par de horas y nunca por la noche.
- Los niños generalmente no están preparados para vigilar a otros niños hasta que son incluso mayores. Considere la posibilidad de inscribir a su hijo en un curso de seguridad para babysitters antes de permitirle que cuide a otros niños.
- Los niños pequeños NUNCA se deben dejar solos en casa, ni siquiera para hacer un recado rápido.

¿Cómo saber si mi hijo está preparado?

Si usted cree que su hijo puede estar preparado para quedarse solo en casa, hágase unas cuantas preguntas. Si la respuesta a cualquiera de las siguientes preguntas es "NO", puede ser que su hijo no esté preparado.

- ¿Su hijo se sabe su nombre completo, dirección y número de teléfono? ¿Sabe los mismos datos suyos?
- ¿Obedece las reglas de seguridad?
- ¿Sabe cumplir con una rutina establecida?
- ¿Sabe a quién llamar en caso de emergencia?
- ¿Se siente cómodo quedándose solo en casa?

Cómo preparar a su hijo

- Practique lo que el niño debe decir si contesta el teléfono. Nunca debe decir que sus padres no están en casa.
- Hable con su hijo sobre qué hacer si alguien llama a la puerta. El mejor consejo es que nunca abra la puerta.
- Repase el plan de escape en caso de incendio para asegurarse de que conozca por lo menos 2 maneras de salir de cualquier habitación de la casa.
- Hable con él sobre qué hacer en caso de emergencia y a quién llamar. Pruebe haciendo un juego de rol para practicar.
- Empiece dejando al niño en casa durante un tiempo breve antes de dejarlo solo durante horas.

Recomendaciones para cuando un niño se queda solo en casa

- Establezca reglas y ponga límites. Decida desde el principio qué actividades puede realizar y qué no debe hacer mientras usted no esté.
- Haga que su hijo avise a otro adulto cuando vuelva del colegio.
- Ponga una nota con todos los números de emergencia además de un número para contactar por teléfono con usted y con por lo menos dos adultos más.
- Retire o guarde bajo llave todo lo que usted no quiere que esté al acceso de su hijo, incluyendo alcohol, tabaco, medicamentos, armas, llaves de automóvil, encendedores y fósforos.



CIPA CHILD INJURY
PREVENTION ALLIANCE

Para más información, por favor contacte con Child Injury Prevention Alliance llamando al (614) 398-CIPA (2472).
www.childinjurypreventionalliance.org or info@childinjurypreventionalliance.org

twitter.com/CIPAINjury

Contenido proporcionado por el Centro para Investigación y Políticas sobre Lesiones en el Nationwide Children's Hospital